

Dbajte na prevenciu onkologických ochorení a choďte na skríning

Ak by ľudia na Slovensku zodpovednejšie pristupovali k svojmu zdraviu, nemuselo by každý rok pribudnúť viac ako 30 000 nových prípadov onkologických ochorení. Dôležitou súčasťou zodpovedného prístupu je okrem udržiavania optimálneho stavu zdravia zdravým životným štýlom aj pravidelné absolvovanie preventívnych prehliadok a účasť na skríningových programoch. Skríning môže odhaliť nádorové ochorenie v skorom štádiu, v ktorom je liečiteľné a vyliečiteľné.

Vzhľadom k tomu, že onkologické ochorenie sa spočiatku nemusí prejavovať žiadnymi alebo len zanedbateľnými príznakmi, hlavnou úlohou onkologického skríningu je odhaliť toto ochorenie v jeho najvčasnejšom štádiu. V súčasnosti prebiehajú na Slovensku tri skríningové programy onkologických ochorení:

Skríning rakoviny hrubého čreva a konečníka: <https://www.noisk.sk/pacient/prevencia-a-skrining-v-onkologii/skrining-kolorektalneho-karcinomu>

Skríning rakoviny prsníka: <https://www.noisk.sk/pacient/prevencia-a-skrining-v-onkologii/skrining-rakoviny-prsnika>

Skríning rakoviny krčka maternice: <https://www.noisk.sk/pacient/prevencia-a-skrining-v-onkologii/skrining-rakoviny-krcka-maternice>

Viac informácií o jednotlivých skríningoch získate, ak kliknete na prílohy alebo na odkazy webovej stránky Národného onkologického inštitútu.

V Rožňave, 22.01.2020

Mgr. Silvia Lengová, MPH
oddelenie podpory zdravia
a výchovy k zdraviu
RÚVZ so sídlom v Rožňave

Zdroje:

1. Národný onkologický inštitút. Prevencia a skríning v onkológii. 2019. [cit. 2020-01-21]: <<https://www.noisk.sk/pacient/prevencia-a-skrining-v-onkologii>>
2. MZ SR. Národný onkologický program Slovenskej republiky. Strategický plán na roky 2018–2020. 2018. [cit. 2020-01-21]: <<https://www.noisk.sk/files/2019/2019-12-16-narodny-onkologicky-program.pdf>>